



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان	
مرکز آموزشی درمانی نیک نفس	
عنوان: اطمینان از آمادگی قبل و مراقبت و پایش مستمر بیمار پس از اعمال جراحی	
کد: NH-IN-CC-04-05	کد سنجه: ب-1-3-3
تاریخ تدوین: بهمن 1401	تاریخ بازنگری: بهمن 1402

اداره بهبود کیفیت و اعتباربخشی

ردیف	عنوان	شماره صفحه
1	اطمینان از آمادگی قبل و مراقبت و پایش مستمر بیمار پس از اعمال جراحی	2-5

تهیه کننده	تاییدکننده	تصویب کننده	ابلاغ کننده
خدیدجه کرمی (سر پرستار بخش مادرونوزاد)	خانم طیبه اژدری (مترون)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان مرکز آموزشی درمانی نیک نفس	
عنوان : اطمینان از آمادگی قبل و مراقبت و پایش مستمر بیمار پس از اعمال جراحی	
کد: NH-IN-CC-04-05	کد سنجه: ب-1-3-3
تاریخ تدوین: بهمن 1401	تاریخ بازنگری: بهمن 1402

گام های انجام کار :

ردیف	گام اجرایی	مسئول انجام کار
1	پرستار مربوطه در بدو ورود بیمار در بخش (بیماران الکتیو) طبق دستور بستری پزشک معالج پس از شناسایی بیمار طبق دستورالعمل ابلاغی وزارت بهداشت و کافی بودن مدارک (ویزیت بیهوشی، مشاوره ها، آزمایشات رضایت آگاهانه....) وی را بستری بنماید	توسط پزشک و اینترن و پرستار.
2	پرستار خود را معرفی نماید و براساس ارزیابی اولیه بیمار را از نظر وجود آلرژی ها و یا اثرات ناخواسته دارویی و شناسایی صحیح و تامین امنیت پروسیجر صحیح در موضع صحیح را مشخص کند. (در صورت داشتن حساسیت برچسب قرمز و در صورت داشتن ریسک سقوط، ترمبو امبولی، تشنج و.... برچسب زرد بر روی دستبند زده شود)	پرستارمسئول
3	پرستار قبل از انجام هرگونه اقدامی و روش و هدف کار را تا حد امکان به بیمار توضیح دهد.	پرستارمسئول
4	در کلیه موارد آماده سازی بیمار رعایت موازین پیشگیری و کنترل عفونت الزامی می باشد.	پرستار مسئول
5	شرح حال پزشکی بیمار و همچنین اندازه گیری علائم حیاتی بیمار توسط اینترن انجام شود.	اینترن کشیک
6	پرستار از ناشتا و NPO بودن و مصرف بعضی داروها مانند داروهای قلبی و فشارخون و عدم مصرف بعضی داروها مانند انسولین، ASA اطمینان حاصل کند تست rapid پیگیری شود.	پرستارمسئول
7	بیمار با کمک بیماربر، کلیه لباس های خود را خارج می کند و از گان مخصوص اتاق عمل استفاده کند و قد وزن اندازه گیری شود.	بیماربر

تهیه کننده	تاییدکننده	تصویب کننده	ابلاغ کننده
خدیدجه کرمی (سر پرستار بخش مادر و نوزاد)	خانم طیبه اژدری (مترون)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان مرکز آموزشی درمانی نیک نفس	
عنوان : اطمینان از آمادگی قبل و مراقبت و پایش مستمر بیمار پس از اعمال جراحی	
کد: NH-IN-CC-04-05	کد سنجه: ب-1-3-3
تاریخ تدوین: بهمن 1401	تاریخ بازنگری: بهمن 1402

8	در صورتی که بیمار عمل جراحی مانند سزارین و یا سرکلاژ داشته باشد fHR توسط مامای بخش کنترل و در پرونده با ذکر تاریخ و ساعت مهر و امضا شود.	مامای لیبر
9	پرستار از بیمار بخواهد زیور آلات، دندان مصنوعی، لنز تماسی یا هر پروتز قابل جداسازی را خارج نماید.	پرستار مسئول
10	بیمار بر محل عمل را طبق نظر پرستار شیو کند و در صورت وجود لاک، ناخن ها را پاک نماید.	پرستار مسئول و بیمار بر
11	پرستار طبق دستور پزشک برای بیمار سوند فولی گذاشته و از برقراری جریان ادرار مطمئن شود آنژیوکت وصل و آزمایشات درخواستی فرستاده شود.	پرستار مسئول
12	پرستار علائم حیاتی بیمار را اندازه گیری کرده و در پرونده و روی دستبند بیمار یادداشت نماید کند.	پرستار مسئول و اینترن
13	پرستار برگه چک لیست قبل از عمل را با توجه به مستندات موجود در پرونده و مصاحبه با بیمار تکمیل و مهر و امضا کند.	پرستار مسئول
14	پرستار از تکمیل برگه رضایت عمل اطمینان حاصل کند.	پرستار مسئول
15	پرستار از وجود آزمایشات درخواستی، گرافی ها و نوار قلب در صورت انجام مشاوره بیهوشی مطمئن شود.	پرستار مسئول
16	پرستار طبق دستور پزشک، آنتی بیوتیک پروفیلاکتیک را با میکروست انفوزیون نماید و در پرونده ثبت نموده و توسط پرستار مهر و امضا شود.	پرستار مسئول

تهیه کننده	تایید کننده	تصویب کننده	ابلاغ کننده
خدیجه کرمی (سر پرستار بخش مادر و نوزاد)	خانم طیبه اژدری (مترون)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان مرکز آموزشی درمانی نیک نفس	
عنوان : اطمینان از آمادگی قبل و مراقبت و پایش مستمر بیمار پس از اعمال جراحی	
کد: NH-IN-CC-04-05	کد سنجه: ب-1-3-3
تاریخ تدوین: بهمن 1401	تاریخ بازنگری: بهمن 1402

پرستار مسئول و بیماربر	بیمار پس از آماده بودن رزرو خون، پرونده، مستندات (گرافی ها، جواب پاتولوژی) و پس از هماهنگی اتاق عمل با بخش توسط بیماربر و با ویلچر تحت نظارت پرستار با رعایت حفظ ایمنی به اتاق عمل منتقل شود. قبل از انتقال به اتاق عمل پرستار سرم و سوند بیمار را به نحو صحیح ثابت کند تا در طول مسیر و جابجایی خارج نشوند .	17
پرستار مسئول و بیماربر	توجه می شود در تمامی مراحل حریم خصوصی بیمار حفظ شده و مراقبت کننده همگن باشد و جابجایی بیمار با حفظ اقدامات ایمنی انجام شود.	18
مراقبت ها و پایش مستمر بعد از عمل جراحی		
پرستار مسئول و بیماربر	بعد از اتمام جراحی و هنگام تحویل بیمار از اتاق عمل به بخش، بیمار باید توسط پرستار همراه با بیماربر بخش از پرسنل مربوطه اتاق عمل تحویل گرفته شده و از نظر هوشیاری، اتصالات، نمونه پاتولوژی، کنترل خونریزی (در صورت داشتن order) بررسی شود در صورت ok همه موارد با برانکاردر حالی که ایمنی بیمار حفظ شود به بخش منتقل و بستری شود.	1
پرستار مسئول بیمار	بعد از بستری، پرستار باید بیمار را از نظر میزان درد، علائم حیاتی، در صورت لزوم کنترل خونریزی واژینال، محل عمل جراحی و پانسمان بررسی شود .	2
پرستار مسئول بیمار	در صورت وجود درد، بعد از کنترل order پزشک و براساس دستور پزشک مسکن به بیمار داده شود و در برگ گزارش پرستار نوشته شود.	3
پرستار مسئول بیمار	در صورت بروز خونریزی از محل عمل جراحی، وجود چرک و ترشح، التهاب قرمزی ..محل جراحی به پزشک معالج اطلاع و در برگ گزارش پرستاری ثبت شود و اقدامات لازم طبق دستور پزشک انجام شود.	4
پرستار مسئول بیمار	وجود هرگونه تب ولرز و مورد غیر طبیعی در جواب آزمایشات را به پزشک اطلاع و دستورات لازم اخذ و اجرا و در گزارش پرستاری ثبت شود.	5

تهیه کننده	تاییدکننده	تصویب کننده	ابلاغ کننده
خدیجه کرمی (سر پرستار بخش مادر و نوزاد)	خانم طیبه اژدری (مترون)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان مرکز آموزشی درمانی نیک نفس	
عنوان : اطمینان از آمادگی قبل و مراقبت و پایش مستمر بیمار پس از اعمال جراحی	
کد: NH-IN-CC-04-05	کد سنجه: ب-1-3-3
تاریخ تدوین: بهمن 1401	تاریخ بازنگری: بهمن 1402

پرستارمسئول بیمار	در طول مدت بستری به طور مستمر آموزش های حین بستری از قبیل حرکت پاها در تخت، ماساژ ساق پاها جهت جلوگیری از آمبولی، رژیم غذایی، انجام تمرینات ورزشی مناسب بعد از عمل و تنفس عمیق، راه رفتن بعد از اجازه خروج از تختبه بیمار داده شود	6
پرستارمسئول بیمار	در طول مدت بستری به طور مستمر آموزش های بعد از ترخیص از قبیل تغذیه، زمان و مکان مراجعه بعدی، پیگیری جواب پاتولوژی از بخش پاتولوژی بیمارستان علی بن و مراجعه به پزشک متخصص و طریقه مصرف صحیح دارو ...به بیمار داده شود.	7

تهدیه کننده	تاییدکننده	تصویب کننده	ابلاغ کننده
خدیجه کرمی (سر پرستار بخش مادرونوزاد)	خانم طیبه اژدری(مترون)	خانم دکتر میرمطلبی(رئیس مرکز)	خانم دکتر میرمطلبی(رئیس مرکز)